

PROGRAMME STAGE MULTI STYLE - 2 et 3 JUILLET 2022

Complexe Sportif des Droits de l'Homme
12 Rue Peter Schwarber - 67000 STRASBOURG

Organisé par l'association **KAJUKENBO Alsace**, l'école de **SONMUDO de Strasbourg**, l'association **OSHUKAI de Strasbourg**, l'école **SHAOLIN VUBA**, l'association **TAEKWONDO Strasbourg**, L'école de **WING CHUN KUNG FU de Strasbourg** et l'association **SHEN CH'I IDACT**

SAMEDI 02/07	
HEURE	Salle de Danse
13:00 - 13:45	Ouverture du Stage
13:45 - 14:00	Echauffement - 15 min
14:00 - 15:00	SHAOLIN VU BA
15:00 - 16:00	KAJUKENBO
16:00 - 16:30	Pause
16:30 - 17:30	SONMUNDO
17:30 - 18:30	WING CHUN
18:30 - 18:45	Photos, questions
18:45 - 19:00	Clôture

DIMANCHE 03/07		DIMANCHE 03/07
HEURE2	Salle de Danse 2	Gymnase
8:30 - 9:00	Ouverture du Stage	
9:00 - 9:15	Echauffement - 15 min	
9:15 - 10:15	TAEKWONDO	
10:15 - 10:30	Pause	
10:30 - 11:30	SHORIN RYU	
11:30 - 12:30	WU XING QUAN	
12:30 - 13:30	Déjeuner	Déjeuner
13:30 - 13:45	Echauffement - 15 min	
13:45 - 14:45	KAJUKENBO	SHAOLIN VU BA
14:45 - 15:45	SONMUNDO	WING CHUN
15:45 - 16:00	Pause	Pause
16:00 - 16:30	TAEKWONDO	SHORIN RYU
16:30 - 17:30	DAO YIN QI QONG / TUI NA	
17:30 - 17:45	Photos, questions	
17:45 - 18:00	clôture	